

# “La psicosomatica dell’insonnia e la perdita dei ritmi circadiani”

Data: **sabato 11 maggio 2019**

Orario: **08:30 – 13:00**

Luogo: **Clinica Hildebrand – Centro di Riabilitazione Brissago,  
via Crodolo 18, 6614 Brissago  
Aula grande (IV piano)**

Programma:

08:30-09:00	Arrivo dei partecipanti, registrazione e “welcome coffee”
09:00-09:10	Saluto di Benvenuto con Nicola Bianda, capoclinica e referente riabilitazione psicosomatica Clinica Hildebrand, Centro di Riabilitazione Brissago (CRB) e introduzione al tema da parte dello psicoterapeuta Nicola Gianinazzi, Istituto Ricerche di Gruppo di Lugano (IRG)
09:10-09:50	“Meccanismi circadiani e di variazione stagionale in alcune patologia del sistema nervoso” con il Prof. Antonio Malgaroli, psichiatra, docente all’Università San Raffaele di Milano, all’Università della Svizzera Italiana e presso l’Istituto Ricerche di Gruppo di Lugano (IRG)
09:50-10:10	Discussione
10:10-10:40	“Il ritmo circadiano anomalo nel cervello depresso” con il Dr. Michele Mattia, psichiatra e psicoterapeuta, Lugano
10:40-11:00	Discussione
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-12:10	“Terapia non farmacologica dell’insonnia: la terapia cognitivo comportamentale” con la Dr.ssa Vincenza Castronovo, neurologa presso il Centro di Medicina del Sonno dell’Ospedale San Raffaele di Milano e presso il centro del Sonno del Neurocentro della Svizzera Italiana
12:10-12:30	Discussione
12:30-13:00	Conclusione dell’incontro, moderata da Nicola Gianinazzi e Nicola Bianda
13:00	Possibilità di visita guidata della Clinica per gli interessati

Costi: 50.- Frs da pagare sul posto

Iscrizioni entro venerdì 2.5.2019 via email a: [m.storelli@clinica-hildebrand.ch](mailto:m.storelli@clinica-hildebrand.ch)

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione, 3 credits SAPPM/ASMPP

Evento in collaborazione con: