



In collaborazione con
Associazione Svizzera Esperienze di Mindfulness



Fondamenti di Schema Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità

27 Febbraio 2016

Lugano

LA SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO BORDERLINE:

Il **disturbo borderline di personalità (DBP)** è tradizionalmente considerato come uno dei disturbi psichiatrici che pone più problematiche nel percorso psicoterapico. La **Schema Therapy**, un nuovo sistema di psicoterapia sviluppato negli ultimi 20 anni, è un promettente ed efficace approccio al trattamento di coloro che soffrono di tale disturbo.

La Schema Therapy integra elementi di terapia cognitiva comportamentale, della Gestalt, della psicoanalisi, della teoria dell'attaccamento, della psicoterapia costruttivista, della psicoterapia focalizzata sulle emozioni, in un modello esplicativo chiaro ed esaustivo formulato dal Dr. Jeffrey Young.

Rispetto agli altri Disturbi di personalità, in cui il paziente rimane per lungo tempo intrappolato in stili rigidi di comportamento, il paziente borderline è soggetto a continui cambiamenti emotivi, dall'adorazione all'odio, così dolorosi da gestire per il soggetto e chi gli sta accanto.

Fondamentalmente, il mondo interiore del paziente borderline è caratterizzato da cinque stati predominanti (**modes**) che interagiscono in modi distruttivi. In questa interazione il paziente



vive in una specie di teatro interiore nel quale le forze della crudeltà, della rabbia, della sottomissione e della propria indifferenza si presentano a turno sul palco.

I cinque modes sono:

- (1) bambino abbandonato e maltrattato,
- (2) bambino arrabbiato e impulsivo,
- (3) protettore distaccato,
- (4) genitore punitivo e
- (5) adulto sano.

Per lavorare con i modes e modificare gli schemi disfunzionali si utilizzano **tecniche relazionali, strategie cognitive e comportamentali, tecniche esperienziali ed immaginative**.

OBIETTIVI ED EFFETTI:

L'obiettivo principale della Schema Therapy è quello di aiutare i pazienti a **trovare modalità maggiormente adattive di soddisfacimento dei propri bisogni profondi**, rafforzando l'adulto sano, grazie all'interiorizzazione del modello che fornisce il terapeuta.

Con risultati consolidati nel lungo periodo, la Schema Therapy aiuta a modificare i comportamenti ed il modo in cui le persone si relazionano con le figure significative e con i propri obiettivi di vita.

PROGRAMMA:

Inizio alle ore 10.00

✓ I modes nel paziente borderline: presentazione del modello.

✓ La relazione terapeutica: stile del terapeuta; il lavoro con i diversi modes.

✓ Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei modes.

✓ Trattamento del paziente borderline passo per passo per costruire la relazione e la regolazione emotiva; stabilire i limiti, fronteggiare le crisi.

✓ Strategie specifiche per il lavoro sui modes: i dialoghi, il role playing e le strategie esperenziali.

Conclusione alle ore 17.00

(Pausa pranzo: 13.00-14.00)



L'incontro sarà condotto dal **Dott. Alessandro Carmelita**, Presidente della S.I.S.T, allievo del Dr. Jeffrey Young si è specializzato allo Schema Therapy Institute di New York. Didatta e supervisore accreditato dalla Società Internazionale della Schema Therapy (ISST).

PER ISCRIVERSI:

- Quota di iscrizione: **70 euro**

Bonifico Bancario intestato a:

Banca nazionale del Lavoro-Sassari
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive
IBAN IT 84 D 01005 17200 000000004496
BIC/SWIFT BNLITRR

- Richiedere il modulo di iscrizione alla segreteria: isc@istitutodiscienzecognitive.it

SEDE: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano

PER INFO:

Segreteria Istituto di Scienze Cognitive - Tel. 079/230449 (lun-ven h 9:00/15:00)