



Formation postgrade en psychothérapie

La psychothérapie est une discipline scientifique indépendante sur le plan de l'enseignement et de la recherche. En tant que processus de guérison, elle joue un rôle majeur dans la couverture sanitaire du peuple suisse. Elle sert également à favoriser la connaissance de soi. Ainsi, les psychothérapeutes traitent les personnes souffrant de troubles psychiques et de crise existentielle, et les accompagnent dans leur processus individuel de développement.

Huit instituts de formation postgrade ont conçu en collaboration avec l'Association Suisse des Psychothérapeutes ASP une filière commune de formation en psychothérapie : **ASP-Integral**. Ainsi, pour la première fois en Suisse, plusieurs filières de formation postgrade en psychothérapie reposant sur différentes approches sont rassemblées en un cursus unifié et reconnu au niveau fédéral.

Notre idée conductrice lors de la mise en place d'**ASP-Integral** n'était pas de mettre en avant chaque orientation, mais de donner la priorité à la psychothérapie en tant que profession. Il en résulte une offre modulaire complète établissant de nouveaux standards.

La filière de formation postgrade modulaire **ASP-Integral** répond aux exigences actuelles de conformité avec Bologne et se retrouve à la pointe des connaissances scientifiques

Aperçu

ASP-Integral

La filière de formation postgrade ASP-Integral réunit les branches communes aux huit orientations psychothérapeutiques ainsi que le contenu spécifique à chaque méthode. La formation postgrade se constitue

- de modules génériques transdisciplinaires
- de modules spécifiques à la méthode propre à l'orientation
- d'études accompagnées de pratique professionnelle

Public cible

ASP-Integral s'adresse à des personnes ayant décidé de suivre une formation postgrade de 4 à 6 ans.

La condition requise pour pouvoir suivre une formation postgrade en psychothérapie est l'obtention d'un diplôme reconnu en psychologie ou en médecine dans le cadre de la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie. De plus, les candidat(e)s doivent répondre aux critères émis par l'institut partenaire qu'ils/elles ont choisi pour leur orientation.

Objectifs

Comme exigé par la LPsy (art. 5), la filière de formation postgrade ASP doit étendre et approfondir les capacités, les aptitudes ainsi que les compétences sociales et personnelles acquises lors de la formation dispensée par une haute école, de telle sorte que les personnes qui l'ont suivie soient à même d'exercer leur activité dans un domaine spécialisé de la psychologie – ici de la psychothérapie – sous leur propre responsabilité. Elle doit tenir compte des aspects spécifiques à la spécialité et à l'activité considérées et se baser sur les dernières connaissances scientifiques existant dans le domaine.

Elle permet en particulier

- de recourir aux connaissances scientifiques, méthodes et techniques les plus récentes
- de réfléchir avec méthode à l'activité professionnelle et aux effets qu'elle engendre, notamment sur la base des connaissances appropriées concernant les conditions spécifiques, les limites professionnelles et les sources d'erreur d'ordre méthodologique
- de collaborer avec des collègues en Suisse et à l'étranger, de communiquer et de coopérer dans un cadre interdisciplinaire
- d'analyser leur activité de manière critique dans le contexte social, juridique et éthique dans lequel elle s'inscrit
- d'évaluer correctement la situation et l'état psychique de leurs client(e)s et de leurs patient(e)s et d'appliquer ou de recommander des mesures appropriées
- d'intégrer les institutions du système social et sanitaire dans les activités de conseil, le suivi et le traitement de leurs client(e)s et de leurs patient(e)s en tenant compte du cadre juridique et social
- d'utiliser les ressources disponibles de façon économique
- d'agir de manière réfléchie et autonome, même dans les situations critiques

Diplôme et titre

Les étudiants sont admis à l'examen final lorsqu'ils ont accompli avec succès les branches génériques et celles spécifiques à la méthode ainsi que la pratique professionnelle requise.

La réussite du diplôme de la filière de formation postgrade ASP-Integral permet aux psychologues d'acquérir le titre de psychothérapeute, lequel est reconnu au niveau fédéral, sous réserve de l'obtention de l'accréditation pour la filière de formation postgrade. Les médecins sont priés de se référer aux directives de la SSPP.

Structure modulaire de la formation postgrade en psychothérapie ASP-Integral

La filière de formation postgrade ASP est constituée de modules génériques et spécifiques à chaque méthode, comprenant des cours thématiques spécifiques. Judicieusement mis en place du point de vue méthodique-didactique, les cours se composent d'heures de contact (avec des enseignants) et d'études personnelles. Tous les modules satisfont aux standards de qualité exigés par la loi sur les professions de la psychologie LPsy.

Contenu des modules génériques

Les modules génériques se composent de connaissances générales de métathéorie, de théorie et de la pratique de la psychothérapie. Tous les étudiants ayant choisi la filière de formation postgrade ASP doivent suivre ces modules.

1. Module métathéorie générique
Ethique, code de déontologie et obligations professionnelles; facteurs sociopolitiques, démographiques, socioéconomiques et culturels; aspects du système juridique, social et sanitaire se relevant pertinents du point de vue de la psychothérapie.
2. Module théorie de la thérapie générique
Histoire de la psychothérapie; approches de la psychothérapie; psychothérapie adaptée à l'âge; recherches en psychothérapie et ses implications pour la pratique.

Chaque étudiant peut choisir à quelle date il souhaite suivre les cours dont les contenus et dates sont publiés sur le site web de l'ASP.

Contenu des modules spécifiques à chaque méthode

Les modules spécifiques à chaque méthode se composent de contenus pertinents sur la métathéorie, la théorie et la pratique qui sont spécifiques à la méthode psychothérapeutique de l'orientation choisie. Ceci comprend l'exercice des méthodes et, dans une réflexion d'intégralité, la prise de conscience de soi ainsi que la supervision.

Les étudiants prennent part aux modules en fonction de l'orientation choisie. En cas d'intérêt personnel, il est possible de participer à des cours complémentaires se basant sur une autre méthode psychothérapeutique.

1. Modules de métathéorie/théorie de thérapie/pratique et exercice des méthodes
Au moins 400 unités de métathéorie, de théorie de thérapie, de pratique et d'exercice des méthodes
2. Module prise de conscience de soi
Parallèlement aux études, au moins 150 unités de prise de conscience de soi dans la méthode de l'orientation choisie, dont 50 au moins en séance individuelle
3. Module supervision
Au moins 150 unités de supervision, dont 50 au moins en séance individuelle – les unités restantes peuvent également être effectuées en petit groupe (10 personnes max.)
Les dates des modules et leur chronologie dépendent du programme d'études établi par l'institut partenaire concerné.

Contenu de la pratique professionnelle

Tous les étudiants de la filière de formation postgrade ASP acquièrent durant leurs études au moins deux ans de pratique professionnelle effectuée à 100% au sein d'un établissement de soins psychosociaux, dont un an au moins dans un établissement de soins psychiatriques-psychothérapeutiques dans un cadre ambulatoire ou stationnaire. En cas d'occupation à temps partiel, la durée de l'engagement se prolonge proportionnellement.

Les étudiants effectuent au moins 500 unités d'activité psychothérapeutique dans la méthode choisie; cela comprend au moins 10 cas documentés sous supervision, déjà traités ou en cours de traitement.

Le choix de la date et du lieu de pratique est à discuter avec l'institut partenaire concerné.

Instituts exécutifs et orientations

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP

L'ASP est l'organisation responsable de la mise en œuvre de la filière de formation postgrade ASP-Integral et décerne le titre de «psychothérapeute reconnu(e) au niveau fédéral».



ASP: Théorie générique de la psychothérapie

La théorie générique de la psychothérapie comprend des connaissances issues des différents courants, devant être acquises par tous les psychothérapeutes en devenir. Outre l'enseignement de différentes approches psychothérapeutiques et les particularités liées à l'âge en psychothérapie, elle permet de profiter des découvertes réalisées lors de recherches pertinentes pour la psychothérapie et d'observer leurs impacts dans la pratique. De plus, elle examine les possibilités et limites de la psychothérapie et étudie les questions d'éthique et les différents contextes sociaux dans lesquels évoluent leurs client(e)s.

Contact: www.psychotherapie.ch

Les instituts partenaires et leurs orientations

Les instituts de formation postgrade sont des partenaires égaux de l'ASP. Ils sont responsables de l'enseignement et de la vérification des contenus spécifiques de leur orientation en psychothérapie.



GFK: Klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie

Die klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie steht in der humanistischen Tradition. Sie verbindet Elemente aus einem gesprächspsychotherapeutischen Ansatz und verschiedenen körper(psycho)therapeutischen Verfahren. Über die Arbeit mit dem Körper werden alle Aspekte der Persönlichkeit und der Beziehungsgestaltung mit einbezogen.

Contact: www.gfk-institut.ch



IPA: Prozessorientierte Psychotherapie – Prozessarbeit

Prozessarbeit oder Prozessorientierte Psychotherapie bietet zukunftsfähige Methoden und Haltungen für die Begleitung von Veränderungsprozessen in unterschiedlichen Bereichen, wie Psychotherapie, Beratung, Coaching und Supervision. Prozessarbeit geht von der Annahme aus,

dass die Schlüssel zu weiterführenden Lösungen in den Störungen selbst enthalten sind.

Contact: www.institut-prozessarbeit.ch



IP-ASAT: Institut de formation à la psychothérapie en analyse transactionnelle

La conquête de l'autonomie, au sens des capacités de conscience claire, de spontanéité et d'intimité ainsi que la gestion saine des soifs de stimulation, de reconnaissance et de structure, le développement des ressources inexploitées et du potentiel individuel sont les visées du processus psychothérapeutique de l'Analyse Transactionnelle.

Contact : www.ip-sgta.ch/fr/Contact.htm



ODEF: Institut ouverture, développement et formation

«Mettre en action», plutôt que «parler de», telle est la modalité de base de la psychothérapie humaniste, avec accent sur le psychodrame. S'appuyant sur l'expérience consciente du client et de son vécu, la psychothérapie d'orientation humaniste se centre sur la compréhension du cadre de référence de ce dernier.

Contact : www.odef.ch



Istituto ricerche di gruppo IRG

Il percorso formativo proposto dall'IRG si inserisce nel solco della psicoanalisi freudiana e post-freudiana con un'attenzione particolare al contributo di W. R. Bion criticamente rielaborato da F. Marcoli. Il modello teorico-clinico si applica a fasce diverse della popolazione (bambini, adolescenti, adulti, gruppi) e consente il dialogo con le forme di sofferenza psichica tipiche della contemporaneità (disturbi di personalità, disturbi dell'umore, disturbi narcisistici).

Contatti: www.irgpsy.ch



L'Atelier: Formation à la psychothérapie poïétique

La psychothérapie poïétique propose un accompagnement psychothérapeutique qui intègre l'expression et la création comme éléments centraux du soin. Le mouvement même vers la santé est compris comme un élan créatif, toute transformation psychique et réalisation existentielle sont des actes de création.

Contact : www.l-atelier.ch



KPT-SGBAT: Körperpsychotherapie: Bioenergetische Analyse und Therapie

Körperpsychotherapie auf der Grundlage der Bioenergetischen Analyse beinhaltet einen tiefenpsychologisch fundierten, körper- und beziehungsorientierten Behandlungsansatz für Störungen des Erlebens, Verhaltens und sozialer Beziehungen. Dabei werden die soziale, somatische, emotionale wie auch kognitive Dimension berücksichtigt.

Contact: www.sgbat.ch



MPT: Musik-Psychotherapie an der Zürcher Hochschule der Künste ZHdK

Musik-Psychotherapie ist ein psychodynamisch orientiertes Behandlungsverfahren, das die Eigenschaften der Musik nutzt, um diagnosespezifisch individuelle Wahrnehmungs-, Entwicklungs- und Wachstumsprozesse sowie notwendige Verhaltensmodifikationen anzuregen. Im Zentrum musiktherapeutischer Methodik steht eine respektvolle und wertschätzende Haltung gegenüber den Patientinnen und Patienten.

Contact: <http://wb-musiktherapie.zhdk.ch>

Conditions d'admission

- Master, licence ou diplôme en psychologie ou médecine délivré(e) par une haute école suisse accréditée dans le cadre de la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie
- Diplôme étranger (haute école) reconnu équivalent par la commission des professions de la psychologie
- Prestation d'études suffisantes en psychologie clinique et psychopathologie

De plus, les candidat(e)s doivent satisfaire aux exigences spécifiques de l'institut partenaire qu'ils(elles) ont choisi pour leur orientation.

Inscription

L'inscription se fait par écrit à l'aide du [formulaire d'inscription ASP \(PDF/330KB\)](#) figurant sur le site web de l'ASP www.psychotherapie.ch ou selon les indications mentionnées par l'institut partenaire concerné.

L'institut partenaire s'occupe de la procédure d'admission. L'ASP décide de l'admission définitive.

Coûts

Selon l'orientation choisie, les coûts de formation postgrade en psychothérapie varient entre CHF 16'000 et 35'000, auxquels il convient d'ajouter les coûts engendrés par la prise de conscience de soi et la supervision.