

Scuola di psicoterapia psicoanalitica dell'Istituto Ricerche di Gruppo
Programma FMH 2022-2023

Settore A. TEORIA DELLA TECNICA PSICOANALITICA : DIAGNOSI E TRATTAMENTO (22 ud)

A1 - Teoria psicoanalitica dei disturbi psichici, semiologia psicoanalitica

Nel corso dell'anno verranno affrontate le *problematiche limite* nelle loro diverse declinazioni psicopatologiche. Nell'ottica di favorire una visione critica dei diversi modelli clinici e psicopatologici, le problematiche nevrotiche verranno affrontate da un triplice punto di vista (freudiano, post-freudiano e psicogenerativo).

Partendo dalla riflessione teorico-clinica su tali temi, verranno inoltre affrontate le seguenti dimensioni della teoria, della pratica e del training psicoanalitico:

- diagnostica e procedure diagnostiche;
- delimitazione dell'incarico terapeutico, indicazione e pianificazione della terapia.
- esplorazione e colloqui terapeutici;
- strategie e tecniche di trattamento;
- strutturazione della relazione terapeutica;
- valutazione del percorso terapeutico.

Relatori: Carla Creuso, Graziano Martignoni, Mauro Pedroni

Data e orario: 14.10.2022, 17.30-20.30 (l'approccio freudiano: M. Pedroni).

27.01.2023, 17.30-20.30 (l'approccio freudiano: M. Pedroni).

31.03.2023, 17.30-20.30 (l'approccio neo-freudiano: G. Martignoni).

05.05.2023, 17.30-20.30 (l'approccio psicogenerativo: Carla Creuso)

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

A. 2. La sessualità nelle patologie croniche e in oncologia.

Le patologie croniche in adolescenza e in età adulta condizionano la qualità di vita di ogni singolo individuo, partner e famiglia. Spesso nella clinica medica ci si imbarazza a formulare domande sulla sessualità, le relazioni, etc. motivando che non si ha preparazione specifica. Si rimanda agli psicologi in genere. Ma quale preparazione occorre perseguire? L'oncologia come il diabete o qualunque altra patologia cronica rimanda spesso ad una terapia medica cronica e ad una autodisciplina alimentare, fisica, terapeutica. L'individuo è spesso associato alla patologia e la progettualità viene ad esaurirsi. Questo corso desidera mostrare come la qualità di vita e l'attenzione verso di essa da parte dei clinici aumenti la compliance del paziente nel processo terapeutico. Oltre ad alimentare una minore frustrazione nei partner e in genere nei caregiver.

Relatore: Elena Longhi

Data e orario: 22.12.2022, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

A. 3. La ricerca in psicoterapia

La ricerca nel campo della psicoterapia ha lo scopo precipuo di individuare quali strumenti abbiano maggiore efficacia nella relazione terapeutica senza tradire l'unicità di ogni incontro che si sviluppa nella stanza di terapia. Riconoscere la validità empirica dell'esperienza terapeutica conduce a nuove riflessioni, mettendone alla prova paradigmi noti e confrontandoli con l'evoluzione della società e della conoscenza in materia di psicopatologia. Si propone quindi agli studenti e alle studentesse in psicoterapia di riflettere attorno alla necessità di documentarsi e formarsi continuamente seguendo in maniera dubitativa e mai dogmatica i precetti metodologici di ogni scuola al fine di evolverne individualmente il pensiero.

Relatore: Nicholas Sacchi

Data e orario: 10.11.2022, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

Settore B. TEORIA PSICOANALITICA GENERALE (23 ud)

B.1 Il modello bioniano

Introduzione ai fondamenti della psicologia generativa

Il processo generativo permette di legare le emozioni e le sensazioni, di dare una forma al senso (es. Le manifestazioni degli istinti). Fondamentale a tal fine e, quindi, allo sviluppo della capacità di pensare a fondo i pensieri è la "funzione mitica". Grazie ad essa "dal terrore senza nome si passa alla possibilità di nominare il terrore": il racconto e la pratica delle storie, in quanto linguaggio, permettono di perseguire

l'appagamento dei desideri attraverso le realizzazioni.

Il corso ha l'obiettivo di avvicinare tale tematica, partendo dal libro "Il pensiero affettivo" e attraverso l'ausilio di racconti clinici inerenti diverse fasce d'età.

Relatore: Ferruccio Marcoli, Elisa Tommasin

Data e orario: 01.10.2022, 09.00-13.00

04.02.2023, 09.00-13.00

03.06.2023, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

B. 2. Coppia genitoriale e scena primaria

Il fantasma della scena primaria è lo scenario più evoluto all'interno del quale deve inserirsi – in un clima affettivo non troppo persecutorio – la coppia genitoriale generativa, per poter esplicitare le sue massime potenzialità propulsive, nel senso di favorire nel soggetto la realizzazione oggettuale-genitale degli investimenti. In questo senso, non si tratta solo di costruire la coppia genitoriale, ma di collocarla all'interno di una sceneggiatura organizzata attorno al fantasma della scena primaria.

Il corso si prefigge l'obiettivo di favorire la comprensione del complesso processo di costruzione della coppia genitoriale, attraverso la presentazione di alcuni strumenti concettuali illustrati tramite alcune situazioni cliniche.

3

Relatore: Saul Branca, Elisa Tommasin

Data e orario: 13.05.2023, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano

B. 3. Seminario di lettura

Lutto, perdita, dolore, limite tra coazione a ripetere e processi trasformativi e creativi.

Freud S. (1915), Lutto e melanconia. OSF, vol.8, Boringhieri

L. Ambrosiano, E. Gaburri, Pensare con Freud, Raffaello Cortina, 2013

Relatore: Milena Delorenzi

Data e orario: 24.11.2022, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

SETTORE C : SEMINARIO CLINICO (32 ud).

Seminario clinico 1.

Presentazioni di casi clinici da parte degli studenti.

Relatore: Saul Branca

Data e orario: 02.09.2022, 17.30-20.30
01.10.2022, 14.00-17.00
04.02.2023, 14.00-17.00
06.04.2023, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

Seminario clinico 2.

Presentazione di un caso clinico da parte di uno studente.

Relatore: Mauro Pedroni

Data e orario: 09.09.2022, 17.30-20.30

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

Seminario clinico 3

Presentazione di un caso clinico da parte di uno studente.

Relatore: Angela Nardella

Data e orario: 16.02.2023, 19.00-21.15

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

Seminario clinico 4: elementi di psicoterapia dell'adolescente e del giovane adulto

Presentazione di casi clinici da parte degli studenti.

Relatore: Nicolao Fuchs

Data e orario: 14.01.2023, 09.00-13.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

Seminario clinico 5: elementi di psicoterapia del bambino

Presentazione di un caso clinico da parte di uno studente.

Relatore: Valeria Lazzarini



Data e orario: 16.09.2022, 18.00-21.00

Sede: Istituto Ricerche di Gruppo, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.

CORSI OPZIONALI

Gli iscritti alla scuola di psicoterapia psicoanalitica secondo il percorso FMH, hanno inoltre la possibilità di partecipare ai corsi della scuola di psicoterapia psicoanalitica per psicologi (ASP-Integral-IRG), inscrevendo a singoli corsi e pagando una quota di 10.- per unità oraria.

Informazioni e iscrizioni : psicoterapia@faestorie.ch